

## دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

## اطلاعات درس

نام درس: فیزیولوژی (2)	نیمسال تحصیلی: 1402-2
کد درس: 1327193	گروه آموزشی: تغذیه علوم
دانشگاه: دانشکده بهداشت و تغذیه	مقطع درس: کارشناسی
تعداد واحد: واحد نظری: 2.00	پیشنیاز درس: فیزیولوژی 1

## مدرسان درس

ردیف	خانوادگی نام و نام	مسئول درس	سهم تدریس		ایمیل
			نظری	عملی	
1	مهرنوش مقدسی جهرمی	مسئول طرح درس	100.00		m_moghaddasi@hotmail.com

## هدف کلی درس

آشنایی دانشجویان با غدد درون ریز  
آشنایی دانشجویان با دستگاه گوارش  
آشنایی دانشجویان با کلیه ها

## اهداف ویژه درس (به طور کلی)

- 1) انواع هورمونها را از لحاظ شیمیایی طبقه بندی کند و انواع گیرنده های هورمونی را نام ببرد.
- 2) نحوه سنتز، ترشح و انتقال هورمونها را در خون بیان کند.
- 3) انواع علامت دهی داخل سلولی بعد از فعال شدن رسپتور- هورمون توضیح دهد.
- 4) کنترل ترشح هورمونها غده هیپوفیز قدامی و خلفی توسط هیپوتالاموس را تشریح کند و مقایسه کند.
- 5) عملکرد هورمونها مترشحه از غده هیپوفیز قدامی و خلفی را به صورت اختصار شرح دهد.
- 6) عوامل موثر بر ترشح هورمون رشد را ذکر کند.
- 7) قادر باشد اختلالات ناشی از افزایش ویا کاهش ترشح هورمون رشد را پیش بینی کند.
- 8) اثرات فیزیولوژیک هورمونها تیروکسین ، تری یدوتیرونین و تری یدوتیرونین معکوس را بر اندامهای مختلف بدن با هم مقایسه کند.
- 9) اثرات متابولیک هورمونها تیروئیدی را بر کربوهیدراتها ، پروتئینها و چربیها بیان کند.
- 10) چگونگی سنتز و ترشح هورمونها تیروئیدی را بیان کند.
- 11) عوارض ناشی از اختلالات ترشح غده تیروئید را به صورت مختصر شرح دهد.
- 12) انواع هورمونها مترشحه از قسمتهای قشری و مرکزی غده فوق کلیه را نام ببرد.
- 13) اثرات فیزیولوژیک هورمونها آلدوسترون را بر کلیه ها، غدد بزاقی و دستگاه گوارش توضیح دهد
- 14) اثرات فیزیولوژیک کورتیزول را بر متابولیسم کربوهیدراتها، پروتئین ها و چربیها بیان کند
- 15) اثرات ضد التهابی غلظتهای بالای کورتیزول بر سیستم ایمنی و پروسه التهاب شرح دهد.
- 16) عوامل موثر بر ترشح کورتیزول و آلدوسترون را ذکر کند.
- 17) عوارض ناشی از افزایش و کاهش ترشح آلدوسترون و کورتیزول را بتواند پیش بینی کند.
- 18) اثرات فیزیولوژیک انسولین و گلوکاگون را بر متابولیسم کربوهیدراتها، پروتئین ها و چربیها را توضیح دهد.
- 19) عوامل موثر بر ترشح انسولین و گلوکاگون را نام برده و مکانیسم اثر آنها را شرح دهد.
- 20) انواع حرکات موجود در دستگاه گوارش را نام ببرد و عامل ایجاد کننده آن را ذکر کند.
- 21) عمل بلع را توضیح داده و مراحل مختلف آن را با هم مقایسه کند.
- 22) عملکرد معده را توضیح داده و عوامل موثر بر تخلیه آن را ذکر کند و با یکدیگر مقایسه کند.
- 23) انواع حرکات در روده باریک و کولون را ذکر کند و آنها را با هم مقایسه کند.
- 24) رفلکس اجابت مزاج را توضیح دهد.
- 25) انواع ترشحات موجود در دستگاه گوارش را نام ببرد و با یکدیگر مقایسه کند.
- 26) عملکرد بزاق را شرح داده و خصوصیات منحصر به فرد آن را ذکر کند و عوامل موثر بر ترشح آن را ذکر کند
- 27) ترشحات معدی را نام ببرد و عوامل موثر بر ترشح اسید معده را ذکر کند.
- 28) ترشحات پانکراسی را شرح داده و نوع آنزیمی را با ترشحات ابکی مقایسه کند.
- 29) عملکرد صفرا را شرح داده و اجزای آن را ذکر کنید.
- 30) قسمت های مختلف نفرون را نام برده و عملکرد آنها را ذکر کند.
- 31) میزان تصفیه گلومرولی را توضیح داده و عوامل موثر بر آنها را ذکر کند.
- 32) میزان کلیورنس کلیوی یک ماده را قادر باشد محاسبه کند.
- 33) اسمولاریته را توضیح داده و عواملی که در ایجاد آن دخالت دارند را ذکر نموده و کنترل آن را شرح دهد.
- 34) اسیدیته را تعریف نموده و دستگاه های تنظیم کننده اسیدیته خون را نام برده و آنها را با هم مقایسه کند.
- 35) اختلالات اسید- باز را تحلیل نماید.

## شرح کلی درس

در این دوره دانشجویان با عملکرد طبیعی غدد درون ریز از جمله هیپوفیز، تیروئید، آدرنال، پانکراس و تنظیم کلسیم و ارتباط بین آنها آشنا میگردد پس با فیزیولوژی دستگاه گوارش و کلیه ها و اختلالات آنها آشنا می گردد.

## وظایف فراگیر

در جلسات آنلاین دانشجویان به صورت منظم جلسات مورد نظر را مشاهده و گوش کند. تکالیف خواسته شده را انجام دهد . در جلسات حضوری و آنلاین دانشجویان به صورت فعال در جلسات شرکت نموده و به سوالات مطرح شده پاسخ دهد و در بحث گروهی شرکت کند.

## دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

## قوانین کلاس

قوانین و مقررات در جلسات حضوری و آنلاین: داشتن حضور فعال و به موقع در کلاس ها و شرکت در بحث گروهی و در صورتی که طرح سوالات در کلاس برای دانشجو مقدر نگردد در در سامانه نوید مطرح کند.  
در جلسات آنلاین دانشجو شخصا به جلسات پاورپوینت مراجعه نموده و به صورت منظم مطالب را پیگیری نماید و به سوالات مطرح شده پاسخ دهد و یا به دنبال پاسخ برود.

## منابع اصلی و فرعی

کتاب فیزیولوژی دکتر خزایی  
کتاب فیزیولوژی دکتر گایتون

## تدریس شیوه

شیوه ارائه درس: آنلاین | آفلاین | حضوری  
بستر ارائه درس: حضوری ارائه به صورت پاورپوینت، اسکای روم و پاورپوینت صداگذاری شده  
روشهای ارائه درس: سخنرانی تعاملی، سخنران کوتاه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ  
وسایل کمک آموزشی: کتاب، کامپیوتر، مازیک و وایت برد، اینترنت، پاور پوینت، محتوای الکترونیک (فایل صوتی، جزوات و ..)

## تکالیف فراگیران

ردیف	عنوان	هدف
1	جذب آهن، انتقال، ذخیره و دفع آن را شرح دهند	
2	عملکرد هورمون های گریلین و لپتین را ذکر کنند	

## ارزیابی فراگیران

ردیف	عنوان	نمره	شیوه ارزیابی
1	امتحان پایان ترم	10.00	چند گزینه ای
2	میان ترم	8.00	چند گزینه ای، تشریحی
3	عملکرد هورمون های گریلین و لپتین را ذکر کنند	1.00	
4	جذب آهن، انتقال، ذخیره و دفع آن را شرح دهند	1.00	
مجموع نمرات		20.00	

## جلسات درس

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
1	1402/11/29 یکشنبه 13:00-15:00	مقدمات عدد مهرنوش مقدسی جهرمی		
2	1402/12/13 یکشنبه 13:00-15:00	هیپوتالاموس- هیپوفیز مهرنوش مقدسی جهرمی		
3	1403/01/19 یکشنبه 13:00-15:00	غده تیروئید مهرنوش مقدسی جهرمی		
4	1403/01/26 یکشنبه 13:00-15:00	غده آدرنال - هورمون های قسمت قشری و مرکزی- عملکرد آن - اختلالات آن مهرنوش مقدسی جهرمی		

## دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

منابع	اهداف کلی	موضوع	روز و تاریخ	ردی ف
		غده پانکراس مهرنوش مقدسی جهرمی	1403/02/02 یکشنبه 13:00-15:00	5
		تنظیم کلسیم و فسفات خون مهرنوش مقدسی جهرمی	1403/02/09 یکشنبه 13:00-15:00	6
		کلیه - نفرون و عملکرد آن - میزان فیلتراسیون گلومرولی.. مهرنوش مقدسی جهرمی	1403/02/16 یکشنبه 13:00-15:00	7
		جذب و ترشح در قسمت های مختلف نفرون - کلیزنس کلیه- تنظیم اسمولاریته خون مهرنوش مقدسی جهرمی	1403/02/23 یکشنبه 13:00-15:00	8
		تنظیم اسیدبته خون - دستگاه های تنظیم کننده اسیدبته - اختلالات اسید-باز مهرنوش مقدسی جهرمی	1403/02/30 یکشنبه 13:00-15:00	9
		مقدمات دستگاه گوارش مهرنوش مقدسی جهرمی	1403/03/06 یکشنبه 13:00-15:00	10
		حرکات دستگاه گوارش مهرنوش مقدسی جهرمی	1403/03/13 یکشنبه 13:00-15:00	11
		ترشحات دستگاه گوارش مهرنوش مقدسی جهرمی	1403/03/20 یکشنبه 13:00-15:00	12
		هضم و جذب در دستگاه گوارش مهرنوش مقدسی جهرمی	1403/03/27 یکشنبه 13:00-15:00	13